



IGNITY

THE ART OF RESILIENCE

Budování mentálně silných organizací

Pro firmy, které chtějí růst udržitelně



PROČ IGNITY?

Budujeme mentálně silné organizace.

Místo izolovaných workshopů přinášíme provázaný systém rozvoje. Od jednotlivců, přes týmy až po rozvoj leadershipu.

Výsledek? Firmy, které rostou udržitelně a stabilně navzdory krizím.



ODOLNÍ JEDINCI TVOŘÍ VÝKONNÉ TÝMY. VÝKONNÉ TÝMY TVOŘÍ SILNÉ FIRMY.

SILNÉ FIRMY MĚNÍ SVĚT

NAŠE MISE

Pomáháme lidem objevit, že zvládnou víc než si myslí – ne přes tlak a vypětí, ale díky vnitřnímu klidu a odolnosti.

Věříme, že když lidé znají sami sebe a umí pracovat se svojí energií, podávají lepší výsledky dlouhodobě.



S KÝM SPOLUPRACUJEME

Naši nejčastější klienti



Střední a velké firmy

Organizace, které čelí výzvám rychlého růstu a potřebují posílit týmovou kulturu



Technologické společnosti

Firmy v dynamickém prostředí, kde je klíčová adaptabilita, podpora inovací a zvládání stresu



Výrobní společnosti

Organizace zaměřené na efektivitu, kvalitu a bezpečnost, kde je důležitá týmová spolupráce



Služby a consulting

Firmy závislé na vysoké kvalitě lidských zdrojů a spokojenosti svých klientů



Zdravotnické organizace

Společnosti čelící časovému tlaku, emoční zátěži a náročným rozhodnutím



Exponované profese

Profese s vysokými nároky na odolnost spolu s vysokou společenskou odpovědností





O NÁS

Přinášíme způsob, jak systémově budovat odolné organizace

Budujeme vnitřní sílu, která funguje v byznysu. Týmy, které excelují i pod tlakem. Leadership, který inspiruje i v krizi. A firmy, které rostou udržitelně. Od rozvoje jednotlivců až po transformaci firemní kultury. Jsme praktičtí s 15 lety zkušeností v byznysu. Máme svoje jízvy, a pády stejně jako vzestupy a úspěchy. Víme, že lidská energie je to nejcennější, co ve firmě i v životě máme.

Proto trénujeme **subtle skills** – jemné dovednosti, které rozhodují o úspěchu:

Jak efektivně fungovat pod tlakem. Jak si udržet správný mindset. Jak obnovovat energii a regenerovat. Jak si zachovat vlastní identitu. Jak vést sebe i ostatní.



Mgr. Michal Hodulík, MSc.

Mental Performance Coach
15y in Business Development
7y in Leadership



Jakub Vopálka, MSc.

Mental Performance Coach
Resilience & Courage guide
Retreat trainer

Naše programy staví na praktických trénincích a simulacích s jasným cílem: naučit účastníky efektivně řešit situace, které jim v práci odčerpávají energii a snižují produktivitu.

Jakub chodí po žhavém uhlí, Michal posiluje.
Spolu trénujeme lidi jak být v klidu uprostřed chaosu.
S vámi to procvičujeme denně.



PŘEHLED PROGRAMŮ



JEDNOTLIVCI

Klíčové přínosy:

- ✓ Kvalita soustředění na náročných úkolech
- ✓ Pokles pocitu zahlcení a stresu
- ✓ Lepší energy management
- ✓ Optimalizace výkonu
- ✓ Větší kognitivní kapacita
- ✓ Vyšší míra autonomie a iniciativy

Bonus:

Méně sickdays, vyšší subjektivní spokojenost

TÝMY

Klíčové přínosy:

- ✓ Rychlejší delivery projektů
- ✓ Konstruktivní řešení konfliktů
- ✓ Otevřená komunikace
- ✓ Silnější týmová důvěra a synchronizace
- ✓ Bezpečné prostředí pro chyby i růst
- ✓ Každý zná svou roli a odpovědnost

Bonus:

Týmy pracují efektivně i pod tlakem, méně času na management.

LEADERSHIP

Klíčové přínosy:

- ✓ Kvalitnější rozhodování bez úplných dat
- ✓ Vedení skrze důvěru, ne kontrolu
- ✓ Přirozená autorita založená na respektu
- ✓ Stabilní výkon i v období krize
- ✓ Emoční sebeřízení
- ✓ Autentické vedení příkladem

Bonus:

Leaderi, které lidé chtějí následovat

TRANSFORMACE

Klíčové přínosy:

- ✓ Nárůst celkové produktivity firmy
- ✓ Spokojenější klienti
- ✓ Silná employerbrand
- ✓ Odolnost vůči krizím a změnám na trhu
- ✓ Udržitelný růst bez výkyvů
- ✓ Aktualizace firemní kultury

Bonus:

Konkurenční výhoda, kterou nelze zkopírovat

PRO JEDNOTLIVCE



VNITŘNÍ PRODUKTIVITA

Na čem pracujeme

Rozvoj kognitivních schopností • Sebeuvědomění • Práce s emocemi • Růstový mindset •
Mentální stabilita a odolnost

Formy rozvoje

Individuální tréninky • Sebepoznávací workshopy • Seberozvojové teambuildingy •
Diagnostika a biofeedback

Hlavní přínosy



Hlubší soustředění

Zaměstnanci dokážou držet pozornost
až 2x déle na náročných úkolech



Větší kognitivní kapacita

Pracovníci zvládají komplexnější projekty
bez vyhoření a ztráty motivace



Větší odpovědnost

Méně dohledu, více autonomie
a iniciativy



Klidná mysl

až 50% pokles pocitu zahlcení, rychlejší
mentální restarty po náročných úkolech



Otevřenost změnám

Zaměstnanci vítají nové výzvy místo
jejich odmítání



Lepší regenerace

Efektivní obnovení energie přímo během
pracovního dne.

PRO TÝMY



SEHRANÝ ORGANISMUS

Na čem pracujeme

Psychologické bezpečí • Účinná komunikace • Konstruktivní zpětná vazba • Kreativní konflikty • Důvěra • Týmová sebranost

Formy rozvoje

Týmové workshopy • Facilitované tréninky • Praktické simulace • Týmové retreaty a bootcampy

Hlavní přínosy



Rychlejší výsledky

až o 20% rychlejší dokončení projektů
díky lepší koordinaci



Méně chyb

Otevřená komunikace odhalí problémy
dříve, než přerostou v krizi



Kvalitní spolupráce

Týmy si navzájem pomáhají místo
konkurování



Společná odpovědnost

Každý se cítí spoluzodpovědný za úspěch
celého týmu



Jasně role

Konec konfliktů o zodpovědnosti –
každý zná své hřiště



Stabilní týmy

až o 40% nižší fluktuace díky lepším
vztahům

LEADERSHIP



VŮDČÍ JISTOTA

Na čem pracujeme

Mentální odolnost • Rozhodování pod tlakem • Emoční sebeřízení • Vedení skrze důvěru •
Komunikace v krizi • Autentický leadership

Formy rozvoje

Exekutivní koučink • Leadership retreaty • Simulace krizových situací • Tréninkové bootcampy

Hlavní přínosy



Rychlejší rozhodování

Manažeři rozhodují až 3x rychleji
i v nejistých situacích



Stabilita v krizi

Tým zůstává klidný, protože lídr vyzařuje
jistotu



Změna jako příležitost

Leader vidí změny jako palivo pro růst,
ne jako hrozbu



Důvěra místo kontroly

Méně mikro-managementu,
více prostoru pro kreativitu



Jasná komunikace

Tým i klienti mají vždy přehled o situaci
a jaké kroky budou následovat



Respektování lídři

Lidé chtějí následovat přirozenou
autoritu, ne pozici

TRANSFORMACE



VNITŘNÍ SÍLA FIRMY

Na čem pracujeme

Kultura učení • Interní produktivita • Sdílení znalostí • Aktualizace firemní kultury • Udržitelný růst firmy

Formy rozvoje

Dlouhodobá spolupráce • Interní programy • Integrace do procesů • Mentoring systémy

Hlavní přínosy



Spokojení klienti

Rychlejší a kvalitnější dodávky díky sebranému týmu



Silná reputace

Klienti vám důvěřují a doporučují vás dále



Jednotný směr

Všichni táhnou za jeden provaz směrem k jasné vizi



Odolná kultura

Firma zvládne jakoukoliv krizi nebo změnu na trhu



Udržitelný růst

Rozvoj bez krizí nebo ztráty kvality



Vysoká produktivita

Celková produktivita firmy roste až o 20%



Atraktivní zaměstnavatel

Nejlepší talenty si vás najdou sami



Rychlejší inovace

Odolná kultura umožňuje vznik nových nápadů a jejich rychlou implementaci



PROCES SPOLUPRÁCE

Jak s námi budete pracovat



1. Osobní schůzka

Seznámení, pochopení vašich potřeb a výzev



2. Zvolení přístupu

Návrh optimálního řešení pro vaši situaci



3. Individuální úprava

Přizpůsobení programu vašim specifickým požadavkům



4. Termín & realizace

Naplánování a postupná realizace programu



5. Vyhodnocení

Zpětná vazba a měření dosažených výsledků



6. Plán rozvoje

Doporučení pro další kroky a kontinuální růst



PŘÍPADOVÉ STUDIE

Ověřené výsledky z praxe



Zvýšení produktivity

Investice \$250M do přeškolení workforce vedla k 25% nárůstu revenue za 5 let. Každý \$1 investovaný do tréninku přinesl dvojnásobné zvýšení produktivity zaměstnanců

Zdroj: Psico-Smart Case Studies, 2024

Průměrné ROI

Studie ukázaly, že každé €1 investované do leadership development přináší ROI v rozmezí €3-10, s průměrem €7. 42% organizací zaznamenalo přímý nárůst revenue díky leadership programům.

Zdroj: BetterManager Study & Training Industry, 2023

Udržitelný růst

Firmy s vysokými wellness skóry dosáhly 235% růstu oproti 159% průměru S&P 500 za šestileté období. Investice do employee wellbeing se ukázala jako klíčová pro finanční výkonnost.

Zdroj: Deloitte Insights, 2019

Snížení fluktuace zaměstnanců

AT&T dosáhla 45% snížení employee turnover po implementaci strategického employee development programu. Firmy s efektivními tréninkovými programy mohou snížit fluktuaci až o 70%.

Zdroj: Psico-Smart Case Studies & Corporate Executive Board, 2024

REFERENCE

Naši klienti

Jovimer.cz
Logistics & Distribution

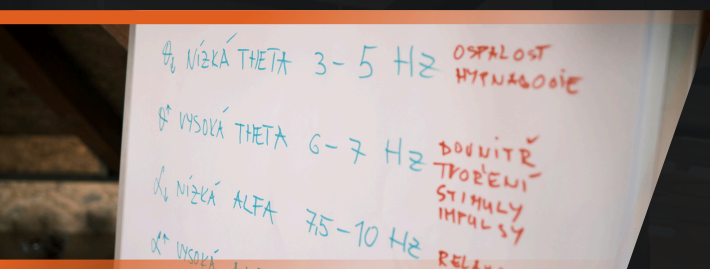
tietoevry

brother
at your side

— DESIGN —
FABRIKA

GRELI


Intervega
BRILANT



NÁŠ PŘÍSTUP

Na čem stavíme naše programy

Vědecky podložené metodiky

Naše programy vycházejí z nejnovějších poznatků psychologie, neuroscience a behaviorálních věd. Kombinujeme osvědčené metodiky s inovativními přístupy přizpůsobenými modernímu business prostředí.

PSYCHOLOGIE VÝKONU

Optimalizace mentálních procesů pro dosažení optimálního výkonu

SYSTEMICKÝ PŘÍSTUP

Chápání organizace a týmů jako komplexního systému vzájemných vztahů

POZITIVNÍ PSYCHOLOGIE

Zaměření na rozvoj silných stránek, budování resilience a růstového myšlení

SANDBOX LEARNING

Učení prostřednictvím prožitků, reflexe a praktické aplikace v bezpečném prostředí

MINDFULNESS PRAKTIKY

Práce s myšlenkami, rozvoj pozornosti, sebeuvědomění a mentální stability

NEURO-LINGVISTICKÝ PŘÍSTUP

Psychologie ovlivnění a eliminace nežádoucích vzorců chování a přesvědčení

Měření výsledků

Používáme validované diagnostické nástroje a metody pro objektivní hodnocení pokroku. Sledujeme jak kvantitativní metriky (produktivita, fluktuace, angažovanost), tak kvalitativní změny (komunikace, spolupráce, leadership).

ČASTO KLADENÉ DOTAZY

Odpovědi na nejčastější otázky

01

Jak dlouho trvá, než uvidíme první výsledky?

První pozitivní změny lze pozorovat už během realizace programů. Měřitelné dopady na produktivitu a spokojenost se obvykle projeví v řádu týdnů až měsíců – v závislosti na rozsahu programu.

02

Jak měříte úspěšnost programů?

Kombinujeme kvantitativní metriky (produktivita, fluktuace, angažovanost) s kvalitativním hodnocením (360° feedback, rozhovory, pozorování). Využíváme validované diagnostické nástroje.

03

Lze programy přizpůsobit naší firemní kultuře?

Ano, individualizace je klíčová součást našeho přístupu. Každý program upravujeme podle vašich specifík, hodnot a cílů organizace.

04

Jaká je optimální velikost skupiny pro workshopy?

Ideální velikost se liší podle typu programu – od individuálního koučinku až po týmové workshopy pro do 20 účastníků. Individuálně jsem schopni navrhnout program i pro početnější skupiny.

05

Můžeme začít jen s jednou fází programu?

Samozřejmě. Každá fáze je navržena tak, aby mohla fungovat samostatně i jako součást komplexního rozvoje. Můžete začít kdekoli podle vašich priorit.

06

Poskytujete pokračující podporu po skončení programu?

Ano, součástí každého programu je plán dalšího rozvoje. Nabízíme follow-up konzultace, refresher workshopy a dlouhodobé mentoring pro udržitelné výsledky.



Každá velká změna začíná prvním krokem.
Budujte firmy, které neznají limity. Výzvy jsou příležitosti k růstu.



IGNITY

THE ART OF RESILIENCE

WWW.IGNITY.CZ



info@ignity.cz
+420 720 550 500
Brno, Česká republika