



IGNITY

THE ART OF RESILIENCE

PŘÍPADOVÁ STUDIE

ROZVOJ SPOLUPRÁCE TÝMŮ, BUDOVÁNÍ DŮVĚRY, PRÁCE S TLAKEM

TietoEvy

Nadnárodní IT společnost



tietoevy





PROFIL KLIANTA

Sídlo a zaměření:

Finská softwarová a IT servisní společnost se sídlem v Espoo

Působnost:

90 zemí světa, hlavní trhy v NOR, SWE, FIN.

Hlavní centra v ČR, PL, INDIA, CHINA

Počet zaměstnanců:

cca 22.000 celosvětově

(Create 10.000, Tech Services 7.500, Industry 2.000)

Obrat:

2.802 mio EUR za rok 2024



IDENTIFIKOVANÉ POTŘEBY

- Hlubší vzájemné poznání členů týmů
- Mapování silných a slabých stránek
- Posílení důvěry mezi vzdálenými týmy
- Zvládání vysokého pracovního tlaku
- Techniky mentálního resetu v práci
- Integrace dovedností do prac. procesu



NÁŠ PŘÍSTUP K ŘEŠENÍ



Analýza potřeb

Setkání s hlavním leaderem, detailní rozbor potřeb a týmové dynamiky



Design programu

Vytvoření customizovaného 1,5 denního programu na míru a jeho validace s klientem



Integrace do teambuildingu

Zasazení rozvojového programu do jejich plánovaného teambuildingu a tvorba detailního harmonogramu



Vyhodnocení po skončení

Vyhodnocení přínosů workshopu s cílem validace výsledků a míru implementace do praxe



REALIZOVANÝ PROGRAM

Den 1

✓ ŘÍZENÁ HLUBOKÁ RELAXACE

Zpřítomnění a naladění na skupinu

✓ PRÁCE SE EMOCEMI

Efektivní zpětná vazba a pozitivní self-talk

✓ PERSONALITY POKER

Objevování silných a slabých stránek formou hry

✓ MIKROPAUZY A MENTÁLNÍ RESET

Techniky mentálního rozvoje pro každý den

✓ TLAK vs. FLOW

Identifikace stresových vzorců a práce s nimi

✓ TRUST FALL

Aktivita pro budování hluboké týmové důvěry



Den 2

✓ PLÁN IMPLEMENTACE

Formy integrace naučených dovedností do praxe

✓ KRUHOVÉ SDÍLENÍ

Reflexe, ukotvení dovedností, přínosy programu

✓ ZÁVEREČNÝ RITUÁL

Tvorba symbolického prvku jako součást firemní kultury





DOSAŽENÉ VÝSLEDKY

100%

Účastníků hodnotilo
program jako přínosný

63%

Aplikace získaných
dovedností do praxe

39%

Dlouhodobá integrace
technik do procesů

12%

Zkrácení delivery času
na projektech

Snížení počtu čerpání sick days o 43%
Zvýšení efektivity práce o 16%



KLÍČOVÉ PŘÍNOSY PRO KLIENTA



INDIVIDUÁLNÍ ÚROVEŇ



**Zmírnění stresu
a prevence vyhoření**



**Zvýšená schopnost
mentální regenerace**



**Praktické techniky
pro řízení tlaku**



**Osobní růst
a sebepoznání**

TÝMOVÁ ÚROVEŇ



**Posílená důvěra
mezi remote týmy**



**Lepší pochopení
týmové dynamiky**



**Rozvoj společné
firemní kultury**



**Efektivnější komunikace
a spolupráce týmů**



ZPĚTNÁ VAZBA ÚČASTNÍKŮ

“Velmi jsem si užil interaktivní workshop a ocenil styl vedení. Odnesl jsem si funkční techniky vnitřní práce a přístupu ke kolegům, které jsem implementoval do své pracovní rutiny. Celý program byl dobře naplánovaný s vhodným obsahem.”

Tomáš Faltys, Head of Global SW Development

CO ÚČASTNÍCI NEJVÍCE OCENILI

Praktičnost a okamžitá
použitelnost technik v
praxi

Bezpečný prostor pro
sdílení a otevřenost

Kombinace relaxace
s intenzivní týmovou prací

Přítomnost facilitátorů
i po skončení programu

Customizace na míru dle
aktuálních potřeb

Interaktivní workshopy,
žádná “hluchá” místa



SHRNUTÍ PŘÍPADOVÉ STUDIE

01

ANALÝZA POTŘEB

Pochopení specifických potřeb společnosti TietoEvry a rozvoje jejich remote týmů

02

HOLISTICKÝ PŘÍSTUP

Propojení mentální, emoční a týmové roviny spolu s optimalizací výkonů

03

PRAKTICKÝ PŘÍNOS

Důraz na trénink a implementaci technik použitelných ve specifické praxi klienta

04

VALIDACE VÝSLEDKŮ

Spolupráce i po skončení programu pro zhodnocení přínosů s cílem dalšího rozvoje



Každá velká změna začíná prvním krokem.
Pojďme společně najít váš první krok k udržitelnému růstu.



IGNITY

THE ART OF RESILIENCE

WWW.IGNITY.CZ



michal.hodulik@ignity.cz
+420 720 550 500
Brno, Česká republika